

Impedance meter
Balance à impédancemètre
Impedantiemeter
Medidor de impedancia

981753 - BY-IMPED

INSTRUCTIONS FOR USE02
CONSIGNES D'UTILISATION16
GEBRUIKSAANWIJZINGEN32
INSTRUCCIONES DE USO46



Thank you!

Thank you for choosing this BEYOU product. BEYOU products are chosen, tested, and recommended by ELECTRO DEPOT, so you can be sure you are getting a top-quality, easy-to-use product that won't let you down.

We're confident your new device will be a pleasure to use every day!

Welcome to ELECTRO DEPOT.



Table of Contents

A

Product overview

User-friendly Tips
Features/Specifications
Performance Index

B

Product usage

To Install or Replace Battery
Key Illustration
LCD Display
To Set Weight Unit
Optional Normal Weighing Mode (by passing parameter setting)
Fat/Hydration/Muscle/Bone/Calorie Measuring Mode
To recall test record
Warning Indications
About Fat
About Calorie

C

Cleaning and maintenance

Cleaning and maintenance
Storage

This product is specially designed to test body fat/hydration/muscle/bone, help keep a close eye on the daily change of your body fat, hydration ,muscle, bone and weight, providing information for your reference. Base on the analysis of your height,weight and age etc., it tells your daily energy requirement, and helps control your weight. Please read this instruction carefully before use.

Product overview

- Unpack the product. Remove all the labels from the product except the nameplate. Check that it is complete and in a good condition. If the unit is damaged or faulty, do not use it and take it to your retailer or after-sales service centre.
- Keep all packaging out of the reach of children. There is a risk of accidents if children play with packaging materials.

Intended use

- These scales have been designed to only weigh people with a weight of up to 150 kg. Do not use them for any other purpose!
- Any other use may damage the unit or cause injury.

Specifications

Model:	981753 - BY-IMPED
Power supply:	2x1.5V AAA batteries
Maximum load:	150kg / 330lb

User-friendly Tips

During Measuring

- The device is designed to allow auto step on. Please always ignore the first reading and only start taking effective record from the second time weighing.
- Always remove your shoes and socks , wipe clean your feet before using.
- Step on the weighing platform gently.
- It is advisable to take measurement at the same time of the day.
- Measured result could be misleading after intensive exercise, excessive dieting or under extreme dehydration condition.

- Always weigh/use the scale on a hard and flat surface. When you are measuring, please keep still.
- The measured data of the following people may have deviation:
 - Children under 10 or adult over 100 (can only use the device under normal weighing mode)
 - Adult over 70
 - Body building athletes or other occupational athletes.
- People with the following conditions should not use the device:
 - Pregnant women
 - Those with symptom of edema
 - Those on dialysis treatment
 - Those who use heart pacemaker or with other implanted medical device.

Features/Specifications

1. Using high precision strain gauge sensor
2. Multifunction: test body fat%, body hydration%, body muscle%, body bone% and suggest calorie intake requirement.
3. Built-in memory for 12 different users
4. Optional normal weighing mode (bypassing parameter setting): Auto step on weighing and consecutive add-on weighings
5. Auto user recognition function
6. Low battery and overload indication

Performance Index

Item Index	Weighing Capacity	Fat%	Hydration%	Muscle%	Bone%	Calorie
Index Range		4.0% ~60.0%	27.5% ~66.0%	20.0% ~56.0%	2.0% ~20.0%	
Division	0.1 kg 0.2 lb	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	1 KCAL

To Install or Replace Battery

The battery type of scale depends on the product structure. Find the battery type of your scale according to the following pictures, then install and replace battery as described.

- 2 x 1.5V (AAA) batteries (included). Remove package foil before use;



Open the battery case cover at the bottom of scale:

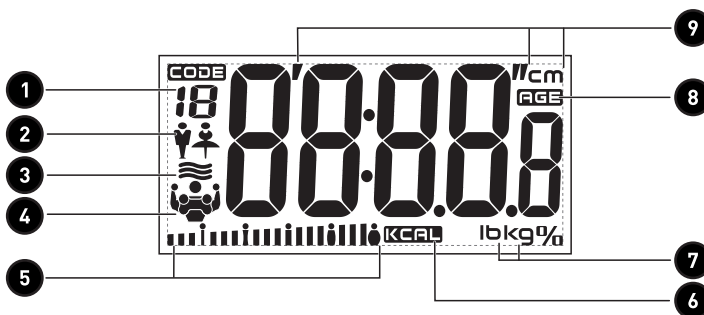
- A. Take out used batteries, with the aid of an object with pointed end if needed.
- B. Install new batteries by putting one side of the battery down first and pressing down the other side. (Please observe the polarity)
- C. Reinsert the battery compartment cover until it clicks into place.

Key Illustration

SET (ON/ SET): Turn on the scale and prompt to next parameter. (Please refer to the Setting Personal Parameter overleaf)

- ▲ : Advance the value by one interval each press. Continuous pressing will speed up the advance of value.
- ▼ : Decrease the value by one interval each press. Continuous pressing will speed up the decrease of value.

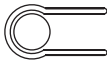
LCD Display



1	User memory code	6	Calorie Unit
2	Gender	7	Weight Unit
3	Hydration%	8	Age
4	Fat% / Muscle% / Bone%	9	Height Unit
5	Fat status indication		

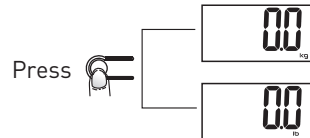
To Set Weight Unit

If your scale is available (or applicable) in kg/lb, you can set weight unit as follow:



At the bottom of scale, you can find a unit conversion button as shown in picture.

If the unit switch is at the bottom of scale,
 A. Find a unit conversion button at the bottom of scale.
 B. Press the unit conversion button when scale is power off, LCD shows current weight unit. Press the button again to convert weight unit.



After selecting the preferred unit, the scale will be auto-off after 20 seconds. Selected weight unit will be activated when the scale is turned on again.

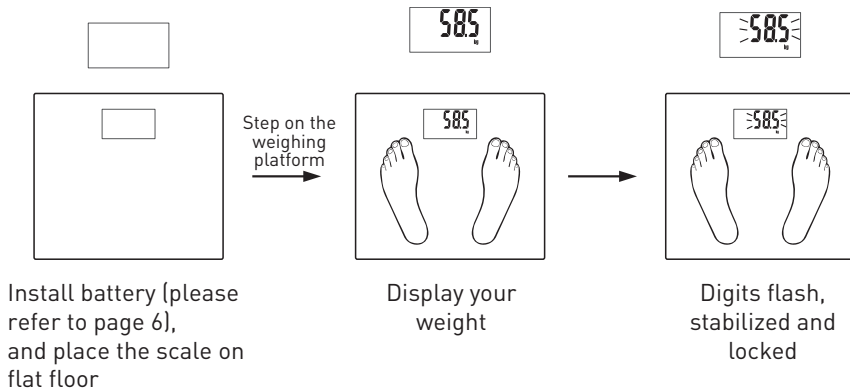
- When setting lb as weight unit, the default height unit is feet/inch;
- When setting kg as weight unit, the default height unit is cm.



Remark: The unit system of scale depends on sales destination or the requirement of distributor.

Optional Normal Weighing Mode (by passing parameter setting)

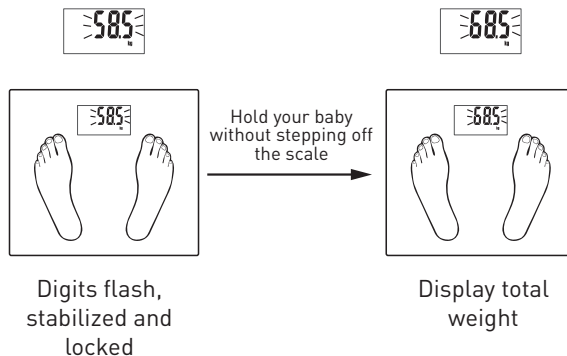
Auto step on weighing



Consecutive add-on weighing

After digits stabilize, more additional loadings can be conducted. Ensure each add-on loading has to exceed 2kg to get a new reading.

Example: If you want to get a weighing value of your baby, you can weigh yourself first, and then hold your baby together, without stepping off the scale. Then you will get the total weight reading. Subtracting the previous reading of yourself from the new reading, you will get the difference as your baby's weighing value.



Fat/Hydration/Muscle/Bone/Calorie Measuring Mode

Setting personal parameters

- At the first time when you install battery and switch on, all default parameter are set as follow:

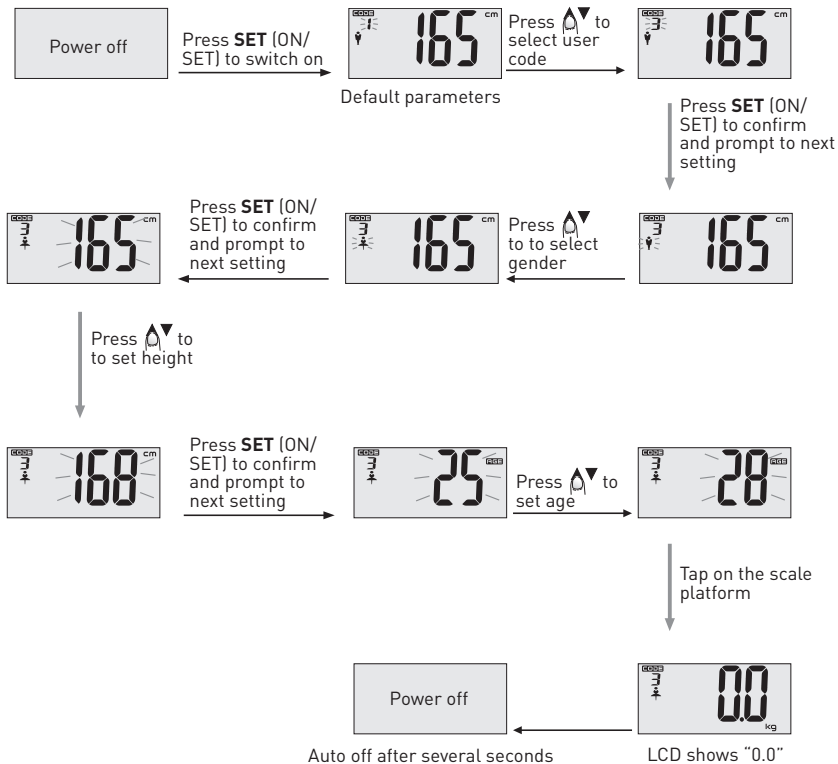
Memory	Gender	Height	Age
1	Male	165cm / 5'05.0"	25

- Parameters can be set in the following range:

Memory	Gender	Height	Age
1~12	Male / Female	100 ~ 250cm 3'03.5" ~ 8'02.5"	10 ~ 100

- Parameter setting

Example: the 3rd user, female, 168cm, 28 years old, can set her parameters as follow:

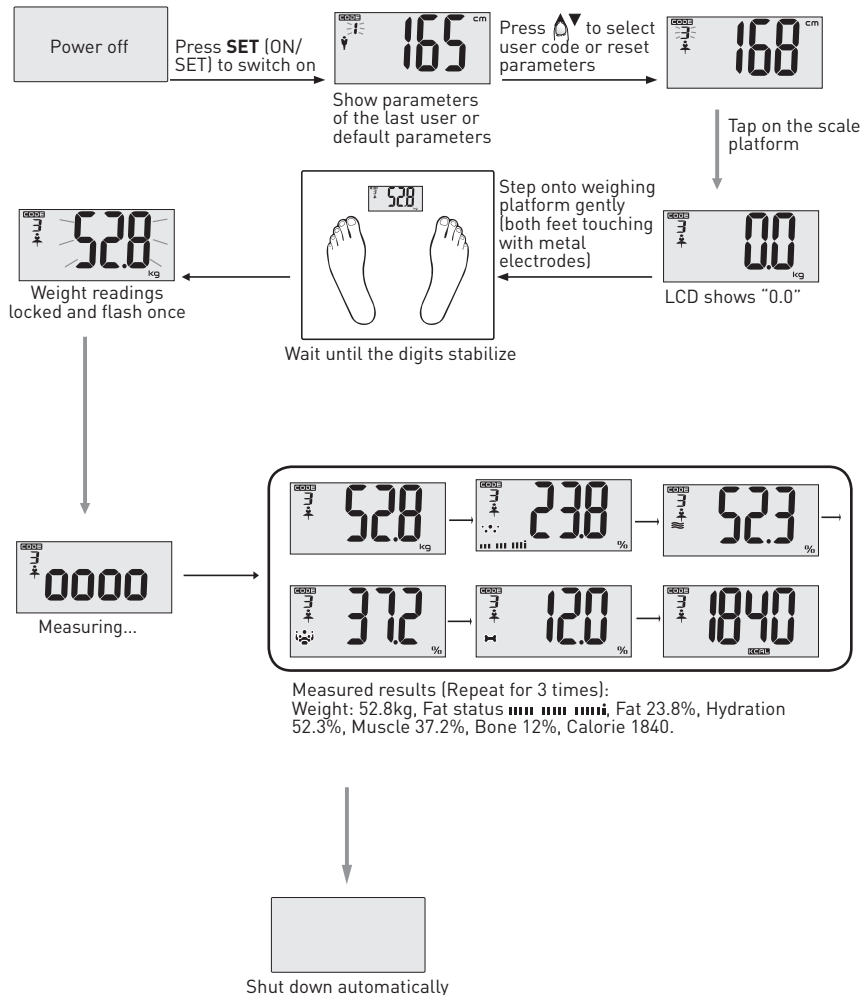


**NOTE:**

- During parameter setting, if idle for 6 seconds, the parameters already set will be memorized automatically and LCD shows "0", meaning body fat measuring will be started.
- If LCD prompt to show "0" during parameter setting, press SET (ON/SET) for 3 seconds to return setting mode, then you can set user code, gender, height and age.

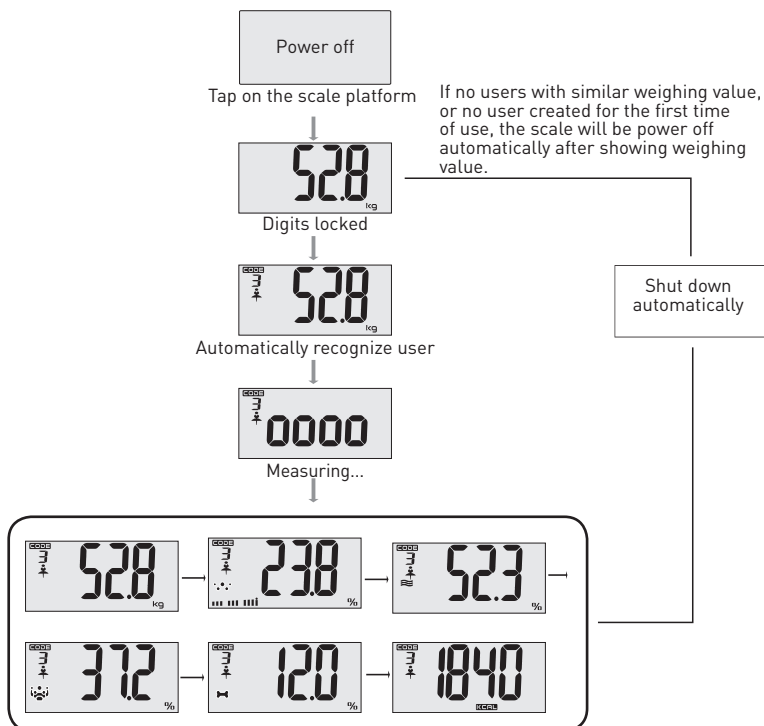
To Start Measuring (Make sure your feet are touching with metal electrodes on the scale platform, or body fat can not be measured.)

To ensure accuracy, please remove your shoes & socks before stepping on. Example: the 3rd user, female, 168cm, 28 years old can measure as follow:



Auto User Recognition

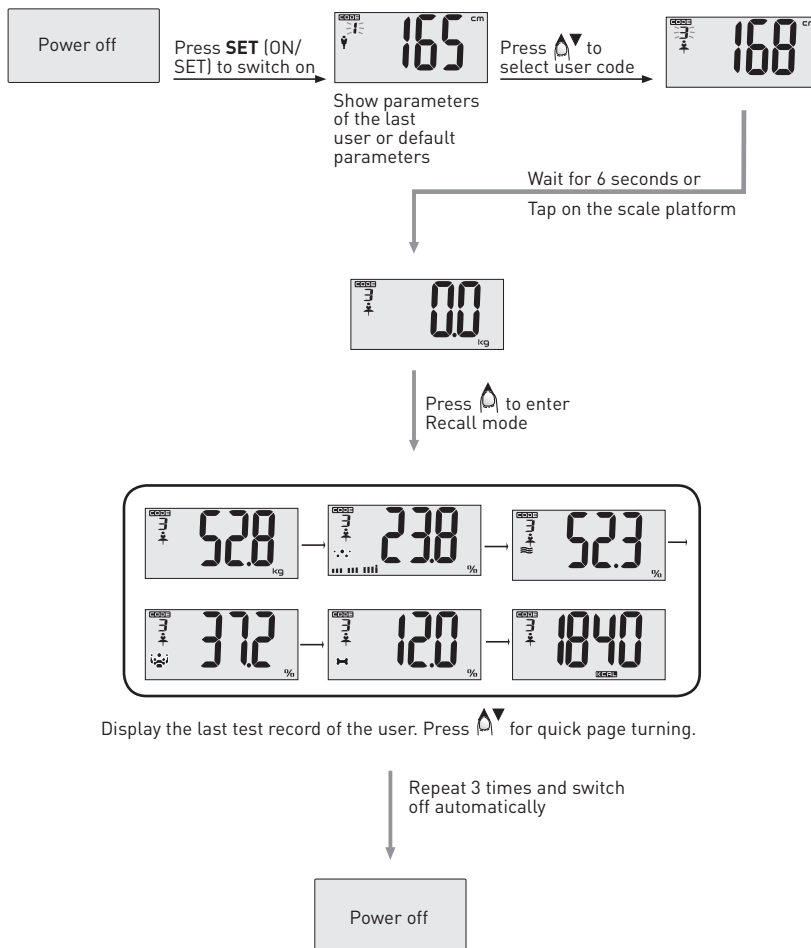
When scale is power off or standby, please step on the scale to get a weighing value. LCD will lock the reading in one second. If the scale can search similar weighing value (value difference below $\pm 2\text{kg}$), LCD will flash weighing value once and show user code. The scale will automatically recognize current measuring user after flashing user code once. Then scale will enter into measuring other data, like body fat, hydration, etc.



Remark:

- After searching users with similar weighing value and flashing the weighing value once, the scale can not enter into body fat measuring if users do not touch metal electrodes effectively. The scale will only show users' gender and current weighing value, till automatically shut down.
- If the scale find two or more similar weighing value, it will choose the user with closest weighing value. If the scale find two same weighing values, it will choose the user code in front.

To recall test record



Warning Indications



Low Battery Indication

The battery power is running low, please replace with a new battery.



Over-load Indication

The weighing subject on the platform exceeds the maximum capacity of scale. Please step off to avoid damage.



Low Fat% Indication

The Fat% is too low. Please lead a more nutritional diet and take good care of yourself.



High Fat% Indication

The Fat% is too high. Please watch your diet and do more exercise.



Re-test

Error exists, please re-test to get the correct result.

About Fat

1. About Fat%

- Fat% is an index % of fat content in human body.
- The fat content in human body is of a certain level, overabundance of fat will bring bad effects on metabolism, thereby, various illnesses may invade. Here goes an old saying, "Obesity is hotbed of illness".

2. Working Principles

As electrical signal of certain frequency transmits through human body, the impedance of fat is stronger than that of muscle or other human tissues.

Through the use of biological resistance analysis, this product will pass a safe frequency of low voltage electrical current through human body, thus, the Fat% will be reflected according to the resistance differences when the electrical signal transmitting through human body.

3. Fat/Hydration Content Fitness Assessment Chart

After your weighing, you can use the following Assessment Chart for reference:

Age	Fat (F)	Hydration (F)	Fat (M)	Hydration (M)	Status	Key Line Indication
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Too lean	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Lean	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Fat	
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Too fat	
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Too lean	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Lean	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Fat	
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Too fat	

The above information is only for reference.

About Calorie

1. Calorie & Energy Consumption

Calorie: Energy Unit

The data reading indicates the energy you need to sustain the daily metabolism and ordinary activities required for your weight, height, age and sex.

2. Calorie & Losing Weight

Control the calorie intake combined with proper exercise is an effective way to lose weight. This is a very simple theory. As the daily energy intake can not support the energy consumption of the human body, the saccharide and fat stored inside will decompose and provide energy to human body.

That leads to weight loss.

Cleaning and maintenance

- The platform will be slippery when it is wet. Keep it dry!
- Keep standing still during the course of weighing.
- DO NOT strike, shock or drop the scale.
- Treat the scale with care as it is a precise instrument.
- Clean the scale with a damp cloth and avoid water getting inside the scale. DO NOT use chemical/abrasive cleaning agents.
- Keep the scale in cool place with dry air.
- Always keep your scale in horizontal position.
- If failed to turn on the scale, check whether battery is installed, or battery power is low. Insert or replace new battery.
- If there is error on display or can not turn off the scale for a long time, please take off the battery for about 3 seconds, then install it again to remove soft-fault. If you can not resolve the problem, please contact your dealer for consultation.

Storage

- Store the unit in a fresh, dry and dust-free place, out of the reach of children and pets.
- Please retain the packaging and use it to store your unit when it is not in use for an extended period of time.

Merci !

Merci d'avoir choisi ce produit BEYOU.
Choisis, testés et recommandés par ELECTRO DEPOT,
les produits de la marque BEYOU vous assurent une
utilisation simple, une performance fiable et une
qualité irréprochable.
Grâce à cet appareil, vous savez que chaque utilisation
vous apportera satisfaction.

Bienvenue chez ELECTRO DEPOT.

Visitez notre site Internet : www.electrodepot.fr
www.electrodepot.be

VOTRE AVIS COMPTE !



**PARTAGEZ
VOTRE EXPERIENCE
SUR LES PRODUITS**

Parce que votre satisfaction est notre priorité, nous vous proposons
de donner votre avis sur ce produit. Il sera transmis et analysé par
nos équipes afin d'améliorer continuellement le produit.

Donnez votre avis sur <http://www.electrodepot.fr/avis-client>



ELECTRO DEPOT

Table des matières

A

Aperçu de l'appareil

Conseils d'utilisation
Fonctionnalités/Caractéristiques
Indice de performance

B

Utilisation de l'appareil

Insertion ou remplacement des piles
Description des touches
Écran LCD
Réglage de l'unité de poids
Mode de pesée normale optionnel (en passant le réglage de paramètres)
Mode de mesure Graisse/Eau/Muscles/Os/Calories
Affichage des mesures enregistrées
Voyants d'avertissement
À propos de la masse grasseuse
À propos des calories

C

Nettoyage et entretien

Nettoyage et entretien
Rangement

Les notices sont aussi disponibles sur le site
<http://www.electrodepot.fr/sav/notices/>
<http://www.electrodepot.be/fr/sav/notices>

Ce produit est spécialement conçu pour mesurer la masse grasseuse/la teneur en eau/la masse musculaire/la masse osseuse et pour surveiller les changements quotidiens de votre masse grasseuse, de votre teneur en eau, de votre masse musculaire, de votre masse osseuse et de votre poids en vous fournissant ces informations à titre de référence. Selon l'analyse de votre taille, de votre poids, de votre âge, etc., il vous informe de vos besoins énergétiques quotidiens et vous aide ainsi à contrôler votre poids. Veuillez lire attentivement ces instructions avant l'utilisation.

Aperçu de l'appareil

- Retirez l'emballage et toutes les étiquettes de l'appareil, à l'exception de la plaque signalétique. Veuillez vérifier son exhaustivité et s'il est en bon état. Si l'appareil est endommagé ou présente un dysfonctionnement, ne l'utilisez pas et rapportez-le à votre revendeur ou service après-vente.
- Conservez tous les emballages hors de portée des enfants. Il existe un risque d'accident si les enfants jouent avec les matériaux d'emballage.

Utilisation prévue

- Ces pèse-personnes sont conçus pour peser seulement des personnes avec un poids allant jusqu'à 150 kg. Ne les utilisez pas pour un autre usage !
- Toute autre utilisation peut endommager l'appareil ou provoquer des blessures.

Caractéristiques

Modèle :	981753 - BY-IMPED
Source d'alimentation :	2 piles AAA de 1,5 V
Charge maxi :	150 kg / 330 lb

Conseils d'utilisation

Pendant la pesée

- Cet appareil est conçu pour mesurer le poids automatiquement dès que vous montez sur sa surface. Veuillez ignorer le premier résultat ; vous pouvez commencer à enregistrer des résultats fiables dès la deuxième pesée.
- Retirez toujours vos chaussures et vos chaussettes, en veillant à essuyer vos pieds avant l'utilisation.

- Montez sur la balance avec précaution.
- Il est recommandé de toujours se peser à la même heure.
- Le résultat obtenu pourrait s'avérer trompeur si vous vous pesez après une séance de sport intense, après avoir suivi un régime extrême ou dans des conditions de déshydratation extrêmes.
- Pesez-vous et utilisez toujours la balance sur une surface dure et plane. Ne bougez pas lorsque vous vous pesez.
- Les personnes suivantes peuvent remarquer des variations des données mesurées :
 - Enfants de moins de 10 ans ou adultes de plus de 100 ans (ils ne peuvent utiliser l'appareil qu'en mode de pesée normale) ;
 - Adultes de plus de 70 ans ;
 - Athlètes pratiquant le body-building ou autres athlètes professionnels.
- Les personnes avec les conditions suivantes ne doivent pas utiliser cet appareil :
 - Femmes enceintes ;
 - Personnes avec des symptômes d'œdème ;
 - Personnes sous traitement par dialyse ;
 - Personnes avec un pacemaker cardiaque ou tout autre implant médical.

Fonctionnalités/Caractéristiques

1. Utilise un capteur à jauge de contrainte de haute précision
2. Multifonction : mesure le pourcentage de masse grasseuse, de teneur en eau, de masse musculaire et de masse osseuse, et suggère les apports en calories nécessaires.
3. Mémoire intégrée pour 12 utilisateurs différents
4. Mode de pesée normale optionnel (en passant le réglage de paramètres) : Pesée automatique en montant sur la balance et ajouts de poids consécutifs
5. Fonction de reconnaissance automatique de l'utilisateur
6. Voyant de piles faibles et de surcharge

Indice de performance

Indice	Catégorie	Capacité de pesée	% de graisse	% de teneur en eau	% de muscles	% d'os	Calories
Plage d'indice			4,0 % ~60,0 %	27,5 % ~66,0 %	20,0 % ~56,0 %	2,0 % ~20,0 %	
Division		0,1 kg 0,2 lb	0,1 %	0,1 %	0,1 %	0,1 %	1 KCAL

Insertion ou remplacement des piles

Le type de piles à utiliser pour votre balance varie selon la structure du produit. Vous pouvez déterminer le type de piles de votre balance grâce aux images ci-dessous. Insérez ou remplacez ensuite les piles comme indiqué.

- 2 piles AAA de 1,5 V (fournies). Retirez la protection en aluminium avant l'utilisation.



Ouvrez le couvercle du compartiment des piles sous la balance :

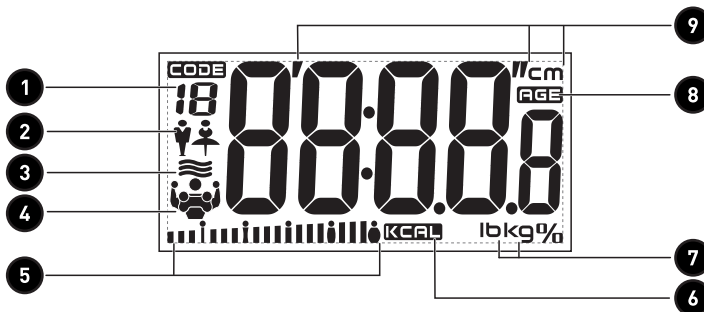
- Retirez les piles usées, en vous aidant d'un objet au bout pointu si nécessaire.
- Insérez des piles neuves en plaçant d'abord une des extrémités d'une pile avant d'enfoncer l'autre extrémité. (Veuillez respecter les polarités.)
- Remettez le couvercle du compartiment des piles en place en vous assurant de bien entendre un clic.

Description des touches

SET (ON/ SET) : Permet de mettre la balance en marche (ON) et de passer au réglage de paramètre suivant (SET). (Veuillez vous reporter au chapitre sur le réglage des paramètres personnels plus bas.)

- ▲ : Permet d'augmenter la valeur d'un intervalle à chaque fois que vous appuyez. La valeur augmente plus rapidement lorsque vous maintenez la touche appuyée.
- ▼ : Permet de diminuer la valeur d'un intervalle à chaque fois que vous appuyez. La valeur diminue plus rapidement lorsque vous maintenez la touche appuyée.

Écran LCD



1	Code de mémorisation d'utilisateur	6	Unité des calories
2	Sexe	7	Unité de poids
3	% de teneur en eau	8	Âge
4	% de graisse / % de muscles / % d'os	9	Unité de taille
5	Voyant de niveau de masse graisseuse		

Réglage de l'unité de poids

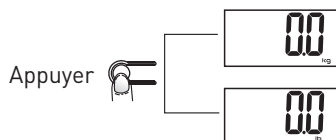
Si votre balance dispose des unités de poids kg/lb, vous pouvez sélectionner l'unité désirée comme suit :



Vous pouvez trouver sous la balance un bouton de conversion d'unité de mesure, comme illustré.

Lorsque le bouton de changement d'unité de mesure se trouve sous la balance :

- Trouvez le bouton de conversion d'unité de mesure sous la balance.
- Appuyez sur le bouton de conversion d'unité de mesure lorsque la balance est éteinte. L'écran LCD affiche alors l'unité de poids actuelle. Appuyez à nouveau sur le bouton pour changer d'unité de mesure.



Une fois que vous avez sélectionné l'unité de mesure désirée, la balance s'éteint automatiquement au bout de 20 secondes. L'unité de poids sélectionnée sera utilisée lors de la prochaine mise en marche de la balance.

- Lorsque l'unité de poids choisie est les livres et les stones (lb), l'unité de taille est par défaut les pieds/pouces (feet/inch) ;
- Lorsque l'unité de poids est les kilogrammes (kg), l'unité de taille est par défaut les centimètres (cm).

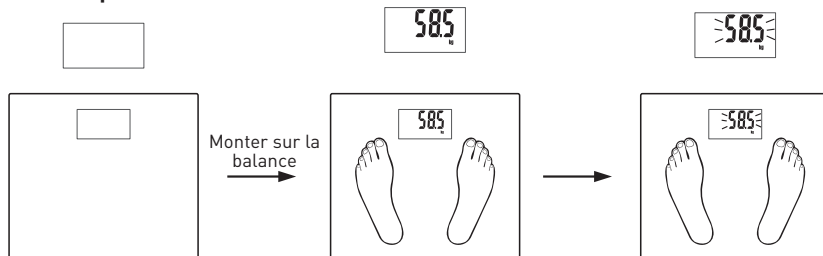


Remarque : Le système d'unités de mesure de la balance dépend de la région de vente ou des exigences du distributeur.

Mode de pesée normale optionnel

(en passant le réglage de paramètres)

Pesée automatique en montant sur la balance



Insérez les piles (reportez-vous à la page 20), puis placez la balance sur un sol plat.

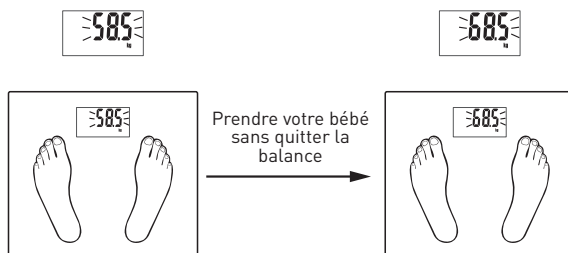
Votre poids s'affiche

Les chiffres clignotent, se stabilisent et restent fixes

Ajout de poids consécutif

Lorsque les chiffres se stabilisent, il est possible d'ajouter du poids à la pesée. Pour obtenir une nouvelle mesure, chaque poids ajouté doit peser plus de 2 kg.

Par exemple : Si vous voulez connaître le poids de votre bébé, vous pouvez commencer par vous peser seul(e). Prenez ensuite votre bébé dans vos bras tout en restant sur la balance. Vous obtiendrez alors un poids combiné. Il suffit de soustraire à ce poids combiné le poids obtenu lors de la première pesée et la différence correspondra au poids de votre bébé.



Les chiffres clignotent, se stabilisent et restent fixes

Le poids total s'affiche

Mode de mesure Graisse/Eau/Muscles/Os/Calories

Réglage des paramètres personnels

- Après avoir inséré les piles et mis en marche la balance pour la première fois, les paramètres seront réglés par défaut comme suit :

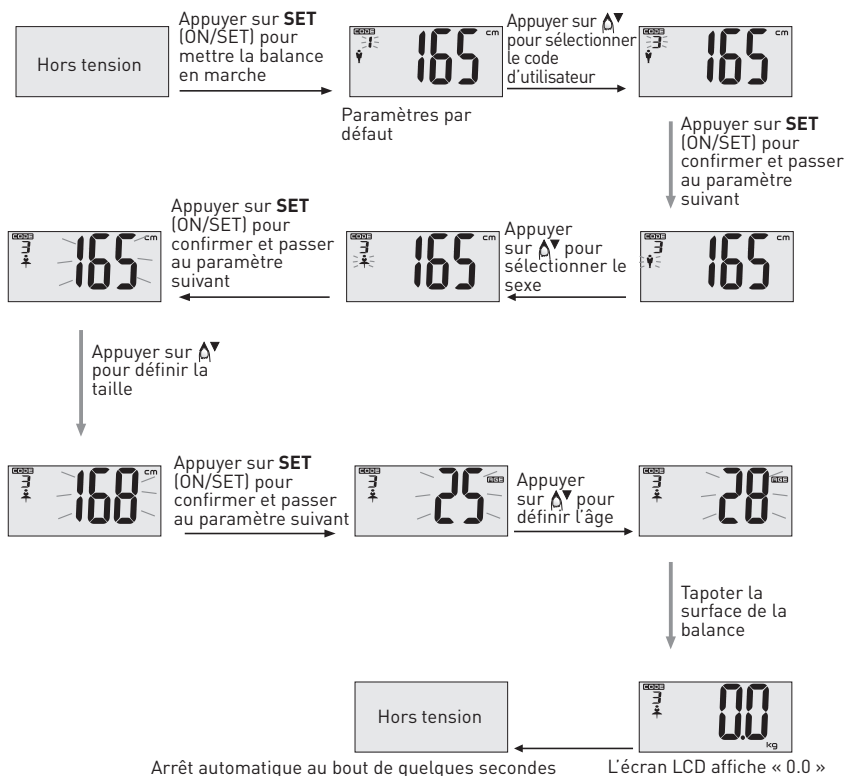
Mémoire	Sexe	Taille	Âge
1	Masculin	165 cm / 5'05. 0"	25

- Voici les options disponibles pour personnaliser ces paramètres :

Mémoire	Sexe	Taille	Âge
1~12	Masculin / Féminin	100 ~ 250 cm 3'03.5" ~ 8'02.5"	10 ~ 100

- Réglage des paramètres

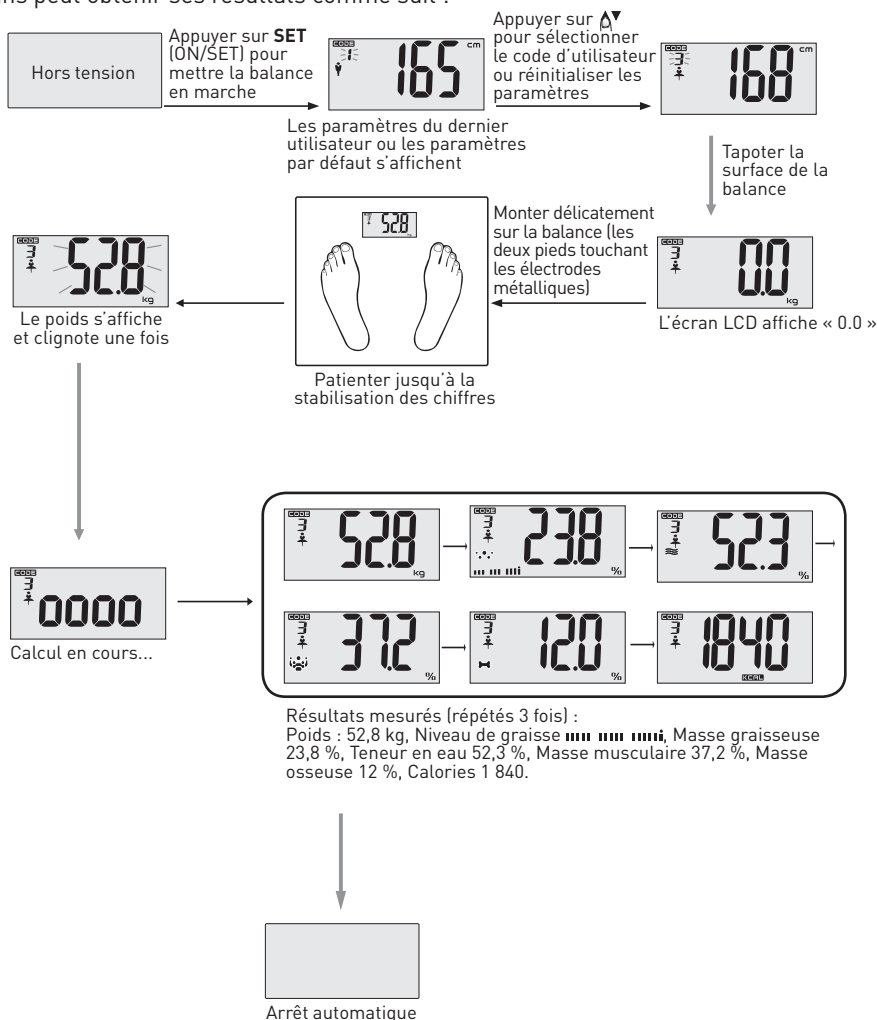
Voici un exemple : le 3e utilisateur, de sexe féminin, 168 cm, 28 ans peut régler ses paramètres comme suit :



**REMARQUE :**

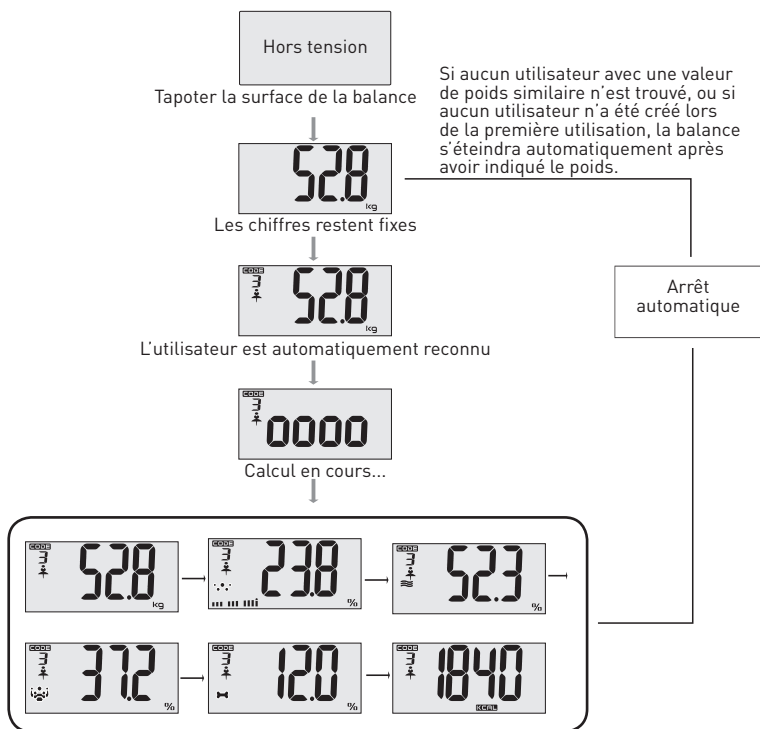
- En mode de réglage des paramètres, les paramètres déjà réglés seront automatiquement mémorisés au bout de 6 secondes d'inactivité et l'écran LCD affichera « 0 », signifiant que la mesure de la masse grasseuse va commencer.
- Si l'écran LCD affiche « 0 » pendant le réglage des paramètres, appuyez sur SET (ON/SET) pendant 3 secondes pour revenir en mode de réglage. Vous pourrez alors régler le code d'utilisateur et définir sexe, taille et âge.

Commencer les mesures (Veillez à ce que vos pieds soient en contact avec les électrodes métalliques sur la balance ; si ce n'est pas le cas, la masse grasseuse ne pourra pas être calculée.)
 Pour garantir la précision des résultats, veuillez retirer vos chaussures et vos chaussettes avant de monter sur la balance. Voici un exemple : le 3e utilisateur, de sexe féminin, 168 cm, 28 ans peut obtenir ses résultats comme suit :



Reconnaissance automatique de l'utilisateur

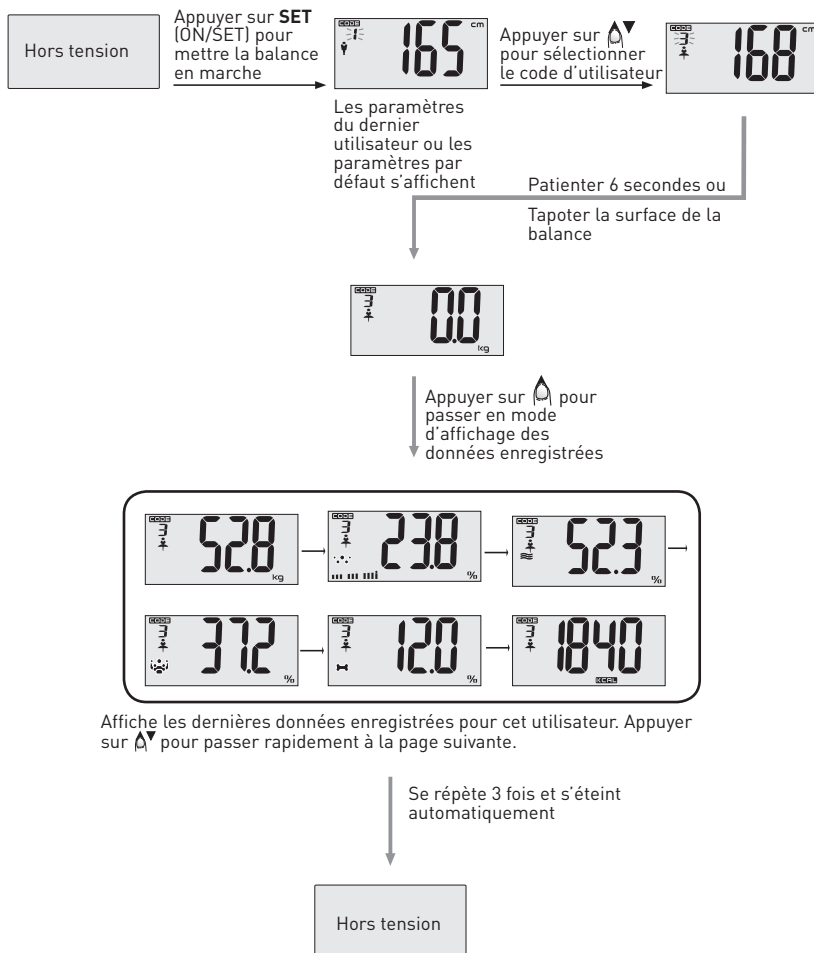
Lorsque la balance est éteinte ou en veille, montez dessus pour vous peser. L'écran LCD affichera le poids en une seconde. Si la balance trouve une valeur similaire (avec un écart inférieur à ± 2 kg) pour un utilisateur existant, le poids clignotera une fois sur l'écran LCD et le code d'utilisateur trouvé s'affichera. La balance reconnaîtra automatiquement l'utilisateur dont le poids est actuellement mesuré une fois que le code d'utilisateur aura clignoté une fois. Elle commencera alors à calculer d'autres données, comme la masse grasseuse, la teneur en eau, etc.



Remarque :

- Après avoir recherché des utilisateurs avec un poids similaire et une fois que le poids mesuré a clignoté une fois, la balance ne peut plus entrer en mode de calcul de masse grasseuse si l'utilisateur ne touche pas correctement les électrodes métalliques. La balance n'affichera que le sexe et le poids actuel de l'utilisateur avant de s'éteindre automatiquement.
- Si la balance trouve deux valeurs similaires ou plus, elle choisira l'utilisateur dont le poids est le plus proche. Si la balance trouve deux valeurs identiques, elle choisira le premier code d'utilisateur.

Affichage des mesures enregistrées



Voyants d'avertissement



Voyant de piles faibles

Le niveau de puissance des piles est faible. Remplacez les piles par des piles neuves.



Voyant de surcharge

Le poids de la personne se pesant sur la balance dépasse la capacité maximale de la balance. La personne doit descendre de la balance pour éviter de l'endommager.



Voyant de % de graisse bas

Le pourcentage de graisse est trop bas. Veuillez adopter un régime alimentaire plus nutritionnel et prenez soin de vous.



Voyant de % de graisse élevé

Le pourcentage de graisse est trop élevé. Veuillez faire attention à votre régime alimentaire et faites davantage de sport.



Mesure incorrecte

Une erreur est survenue, pesez-vous à nouveau pour obtenir un résultat correct.

À propos de la masse grasseuse

1. À propos du pourcentage de graisse

- Le pourcentage de graisse est un indice indiquant la quantité de graisse dans le corps humain.
- La teneur en graisse du corps humain doit être d'une certaine valeur ; un excès de graisse a des effets nocifs sur le métabolisme et peut entraîner différentes maladies. De nombreuses maladies sont en effet associées à l'obésité.

2. Principes de fonctionnement

Un signal électrique d'une certaine fréquence est transmis dans le corps. L'impédance de la graisse est plus grande que celle des muscles ou d'autres tissus humains.

Pour analyser cette résistance biologique, le produit fait passer un courant électrique de basse tension et sans danger dans le corps humain. Le pourcentage de graisse est ainsi calculé en fonction des différences de résistance lors du passage du signal électrique dans le corps.

3. Tableau d'évaluation de forme physique en fonction de la masse graisseuse/teneur en eau

Après vous être pesé(e), vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous à titre de référence :

Âge	Graisse (F)	Eau (F)	Graisse (M)	Eau (M)	Signification	Représentation
≤30	4,0-16,0 %	66,0-57,8 %	4,0-11,0 %	66,0-61,2 %	Pas assez de graisse	
	16,1-20,5 %	57,7-54,7 %	11,1-15,5 %	61,1-58,1 %	Peu de graisse	
	20,6-25,0 %	54,6-51,6 %	15,6-20,0 %	58,0-55,0 %	Quantité normale de graisse	
	25,1-30,5 %	51,5-47,8 %	20,1-24,5 %	54,9-51,9 %	Trop de graisse	
	30,6-60,0 %	47,7-27,5 %	24,6-60,0 %	51,8-27,5 %	Beaucoup trop de graisse	
>30	4,0-20,0 %	66,0-55,0 %	4,0-15,0 %	66,0-58,4 %	Pas assez de graisse	
	20,1-25,0 %	54,9-51,6 %	15,1-19,5 %	58,3-55,3 %	Peu de graisse	
	25,1-30,0 %	51,5-48,1 %	19,6-24,0 %	55,2-52,3 %	Quantité normale de graisse	
	30,1-35,0 %	48,0-44,7 %	24,1-28,5 %	52,2-49,2 %	Trop de graisse	
	35,1-60,0 %	44,6-27,5 %	28,6-60,0 %	49,1-27,5 %	Beaucoup trop de graisse	

Les informations ci-dessus sont uniquement données à titre de référence.

À propos des calories

1. **Calories et consommation d'énergie**

Calories : Unité d'énergie

Les données fournies indiquent l'énergie nécessaire pour alimenter le métabolisme et effectuer les activités ordinaires au quotidien en fonction de votre poids, de votre taille, de votre âge et de votre sexe.

2. **Calories et perte de poids**

Le contrôle de l'apport en calories combiné à de l'activité physique appropriée est un moyen efficace pour perdre du poids. Il s'agit d'une théorie très simple. Lorsque l'apport énergétique quotidien ne suffit pas à compenser la consommation d'énergie du corps humain, le saccharide et la graisse stockés dans le corps se décomposent afin de fournir l'énergie manquante.

Cela entraîne une perte de poids.

Nettoyage et entretien

- La surface de la balance est glissante lorsqu'elle est mouillée. Veillez à ce qu'elle reste sèche !
- Ne bougez pas pendant la pesée.
- Ne cognez PAS la balance, ne la heurtez pas et ne la faites pas tomber.
- Traitez la balance avec soin, car il s'agit d'un instrument de précision.
- Nettoyez la balance à l'aide d'un chiffon humide et évitez que de l'eau ne pénètre à l'intérieur. N'utilisez PAS de produits de nettoyage abrasifs/chimiques.
- Gardez la balance dans un endroit frais et sec.
- Placez toujours la balance à l'horizontale.
- Si la balance ne se met pas en marche, vérifiez que les piles sont bien insérées et qu'elles ne sont pas usées. Insérez des piles ou remplacez-les par des neuves.
- Si l'écran affiche une erreur ou si la balance ne s'éteint pas après une longue période, veuillez retirer les piles pendant environ 3 secondes, puis insérez-les à nouveau pour résoudre l'erreur. Si vous ne parvenez pas à résoudre le problème, veuillez contacter votre revendeur.

Rangement

- Rangez l'appareil dans un endroit propre, sec et à l'abri de la poussière, hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Veuillez conserver l'emballage pour ranger votre appareil lorsque vous ne l'utilisez pas sur une plus longue période.



Bedankt!

Proficiat met uw keuze voor een product van BEYOU. De selectie en de testen van de toestellen van BEYOU gebeuren volledig onder controle en supervisie van ELECTRO DEPOT. We staan garant voor de kwaliteit van de toestellen van BEYOU, die uitmunten in hun eenvoudig gebruik, hun betrouwbare werking en hun onberispelijke kwaliteit.

ELECTRO DEPOT beveelt de BEYOU toestellen aan en is ervan overtuigd dat u uiterst tevreden zal zijn bij elk gebruik van het toestel. Welkom bij ELECTRO DEPOT.

Bezoek onze website: www.electrodepot.be



A

Overzicht van het toestel

Gebruiksvriendelijke tips
Kenmerken/specificaties
Prestatie-index

B

Gebruik van het toestel

De batterij installeren of vervangen
Beschrijving van de toetsen
LCD-scherm
De gewichtseenheid instellen
Optionele normale weegmodus (door het omzeilen van de parameterinstellingen)
Vetpercentage/vochtpercentage/spiermassa/
botmassa/calorie-inname meten
Meetverslag oproepen
Waarschuwingsaanduidingen
Over vet
Over calorieën

C

Reiniging en onderhoud

Reiniging en onderhoud
Opslag

Dit product is speciaal ontworpen om het vetpercentage/vochtpercentage/spiermassa/botmassa te meten en om te helpen de dagelijkse verandering van uw lichaamsvet, vochtpercentage, spiermassa, botmassa en gewicht nauwlettend in de gaten te houden en de nodige informatie voor u te verstrekken. Het toestel geeft u uw dagelijkse energiebehoefte op basis van de analyse van uw lengte, gewicht en leeftijd etc. en helpt u om uw gewicht onder controle te houden. Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voor gebruik.

Overzicht van het apparaat

- Pak het toestel uit en verwijder alle labels van het toestel, uitgezonderd het typeplaatje. Controleer of alle onderdelen geleverd zijn en zich in een goede staat bevinden. Als het apparaat beschadigd is of een storing treedt op, gebruik het apparaat niet en breng het terug naar uw handelaar of een servicecentrum.
- Houd de verpakking buiten het bereik van kinderen. Er is risico op een ongeval als kinderen met de verpakking spelen.

Doelmatig gebruik

- Deze weegschaal is alleen bestemd voor het wegen van personen met een gewicht tot 150 kg. Gebruik de weegschaal niet voor andere doeleinden.
- Elk ander gebruik kan schade aan het apparaat en letsel aan personen teweegbrengen.

Specificaties

Model:	981753 - BY-IMPED
Voedingsbron:	2x1,5V AAA batterijen
Max. lading:	150 kg / 330 lb

Gebruiksvriendelijke tips

Bij het meten

- Het apparaat is ontworpen om bij het opstappen in te schakelen. Negeer altijd de eerste meting en neem pas nota vanaf de tweede meting.
- Doe altijd uw schoenen en sokken uit en veeg uw voeten schoon voor gebruik.
- Stap voorzichtig op het weegplatform
- Het is raadzaam om de meting altijd op hetzelfde tijdstip van de dag uit te voeren.

- Het gemeten resultaat kan misleidend zijn na intensief bewegen, overmatig diëten of bij extreem droge omstandigheden.
- Weeg/gebruik de weegschaal altijd op een harde en vlakke ondergrond. Beweeg niet tijdens het meten.
- De gemeten gegevens van de volgende personen kunnen afwijken:
 - Kinderen jonger dan 10 jaar of volwassenen ouder dan 100 jaar (zij kunnen het apparaat alleen gebruiken onder de normale weegmodus)
 - Volwassenen ouder dan 70
 - Bodybuilders of andere beroepssporters.
- Personen met de volgende aandoeningen mogen het apparaat niet gebruiken:
 - Zwangere vrouwen
 - Personen met symptomen van oedeem
 - Personen met een dialysebehandeling
 - Personen met een pacemaker of ander geïmplanteed medisch hulpmiddel.

Kenmerken/specificaties

1. Maakt gebruik van een zeer nauwkeurige rekstrooksensor
2. Multifunctioneel: meet de lichaamsvet%, lichaamsvocht%, spier%, bot% en stelt de vereiste calorie-inname voor.
3. Ingebouwd geheugen voor 12 verschillende gebruikers
4. Optionele normale weegmodus (door het omzeilen van de parameterinstellingen): Automatisch wegen bij opstappen en opeenvolgende extra wegingen
5. Automatische gebruikersherkenning-functie
6. Aanduiding voor lege batterij en overbelasting

Prestatie-index

Item Index	Weegcapaciteit	Vet%	Vocht%	Spier%	Bot%	Calorie
Indexbereik		4,0% ~60,0%	27,5% ~66,0%	20,0% ~56,0%	2,0% ~20,0%	
Verdeling	0,1 kg 0,2 pond	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	1 KCAL

De batterij installeren of vervangen

Het type batterij voor de weegschaal is afhankelijk van de structuur van het product. Zoek het type batterij voor uw weegschaal volgens de volgende afbeeldingen en installeer en vervang de batterijen zoals beschreven.

- 2 x 1,5V (AAA) batterijen (inbegrepen). Verwijder de verpakking voor gebruik;



Open het batterijklepje aan de onderkant van de weegschaal:

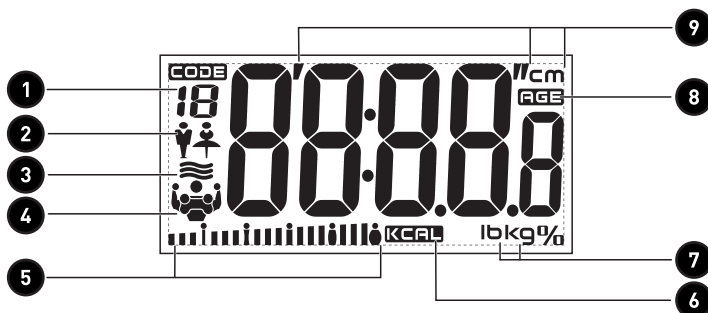
- Haal de gebruikte batterijen uit, indien nodig met behulp van een voorwerp met een puntig uiteinde.
- Installeer nieuwe batterijen door één kant van de batterij eerst in het batterijvak te leggen en de andere kant omlaag te drukken. (Let op de juiste polariteit)
- Breng het batterijklepje opnieuw aan totdat het op zijn plaats klikt.

Beschrijving van de toetsen

SET (AAN/ INSTELLEN): De weegschaal inschakelen en naar de volgende parameter gaan. (Raadpleeg de sectie Persoonlijke parameters instellen)

- ▲ : Verhoog de waarde met één interval per druk. Houd ingedrukt om de waarde snel te verhogen.
- ▼ : Verlaag de waarde met één interval per druk. Houd ingedrukt om de waarde snel te verlagen.

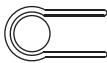
LCD-scherm



1	Gebruikersgeheugencode	6	Calorie-eenheid
2	Geslacht	7	Gewichtseenheid
3	Vocht%	8	Leeftijd
4	Vet% / Spier% / Bot%	9	Lengte-eenheid
5	Vetstatus-aanduiding		

De gewichtseenheid instellen

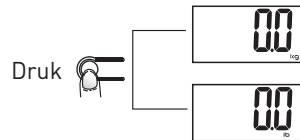
Als uw weegschaal in kg/lb ingesteld kan worden, kunt u uw gewenste gewichtseenheid als volgt instellen:



Aan de onderkant van de weegschaal vindt u een eenheidsomzetting-knop, zoals weergegeven in de afbeelding.

Als de eenheidsschakelaar zich aan de onderkant van de weegschaal bevindt,

- Zoek naar de eenheidsomzetting-knop onderaan de weegschaal.
- Druk op de eenheidsomzetting-knop wanneer de weegschaal uitgeschakeld is en het LCD-scherm geeft de huidige gewichtseenheid weer. Druk opnieuw op de knop om de gewichtseenheid om te zetten.



Na het selecteren van de gewenste eenheid wordt de weegschaal na 20 seconden automatisch uitgeschakeld. De geselecteerde gewichtseenheid wordt geactiveerd wanneer de weegschaal opnieuw wordt ingeschakeld.

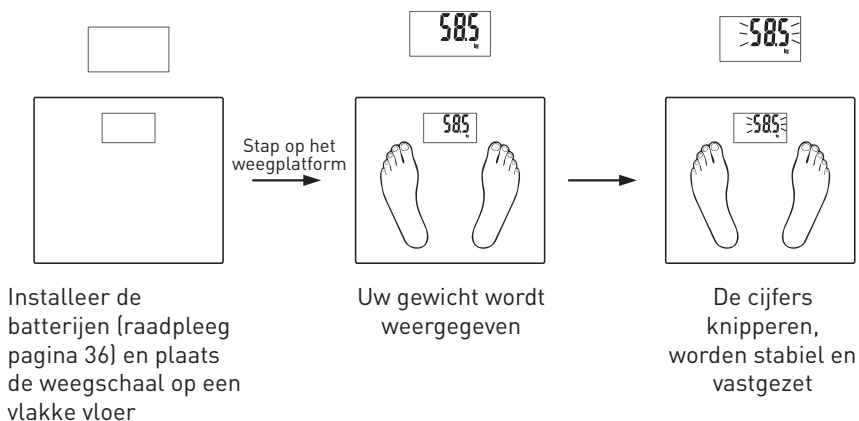
- Bij het instellen van lb als gewichtseenheid is de standaard lengte-eenheid voet/inch;
- Bij het instellen van kg als gewichtseenheid is de standaard lengte-eenheid cm.



Opmerking: Het eenheidssysteem van de weegschaal is afhankelijk van de verkoopbestemming of de eis van de verdeler.

Optionele normale weegmodus (door het omzeilen van de parameterinstellingen)

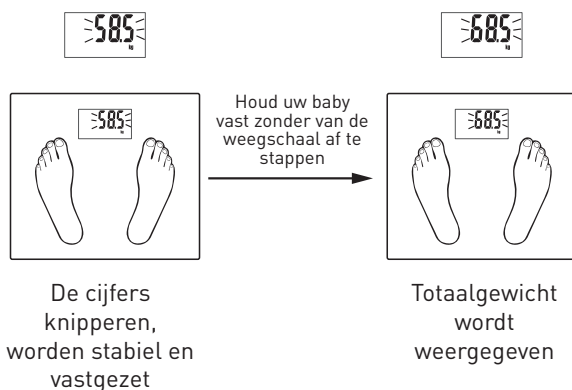
Automatisch wegen bij opstappen



Opeenvolgende extra wegingen

Nadat de cijfers stabiel zijn, kunnen extra wegingen uitgevoerd worden. Elke extra belasting op de weegschaal moet groter dan 2 kg zijn om een nieuwe meting te krijgen.

Voorbeeld: Als u het gewicht van uw baby wilt krijgen, weeg eerst uzelf en houd vervolgens uw baby vast zonder van de weegschaal af te stappen. Het totaal gewicht wordt vervolgens weergegeven. Door de vorige meting van uw eigen gewicht van deze nieuwe meting af te trekken, krijgt u het gewicht van uw baby.



Vetpercentage/vochtpercentage/spiermassa/botmassa/calorie-inname meten

Persoonlijke parameters instellen

- De eerste keer dat u de batterijen installeert en de weegschaal inschakelt, worden alle standaardparameters als volgt ingesteld:

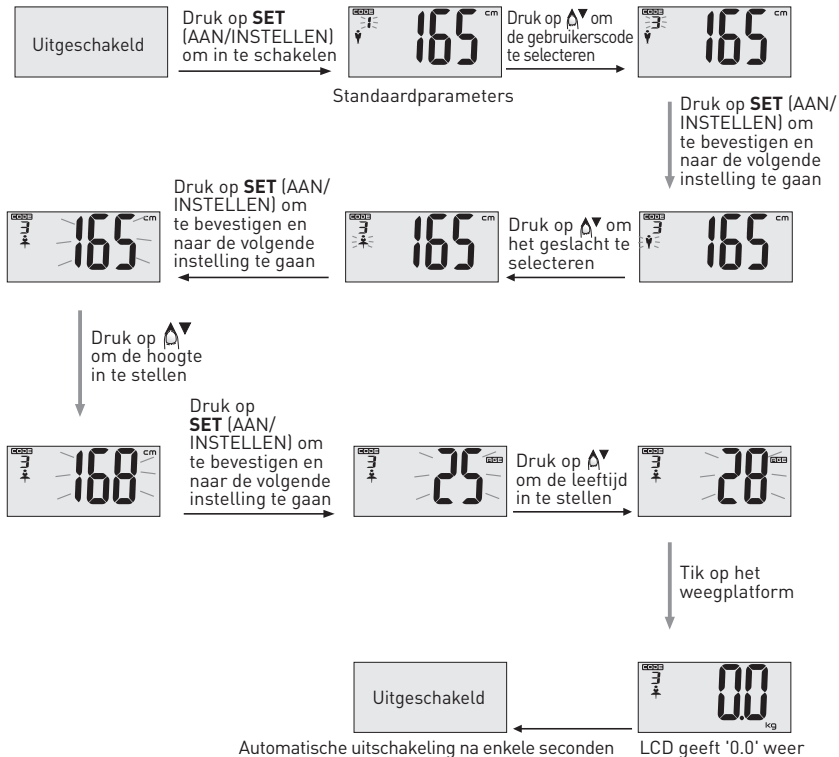
Geheugen	Geslacht	Lengte	Leeftijd
1	Man	165cm / 5'05. 0"	25

- Parameters kunnen worden ingesteld in het volgende bereik:

Geheugen	Geslacht	Lengte	Leeftijd
1~12	Man / vrouw	100 ~ 250 cm 3'03.5" ~ 8'02.5"	10 ~ 100

- Parameterinstelling

Voorbeeld: de 3e gebruiker, vrouw, 168cm, 28 jaar oud, kan haar parameters als volgt instellen:



B

Gebruik van het toestel

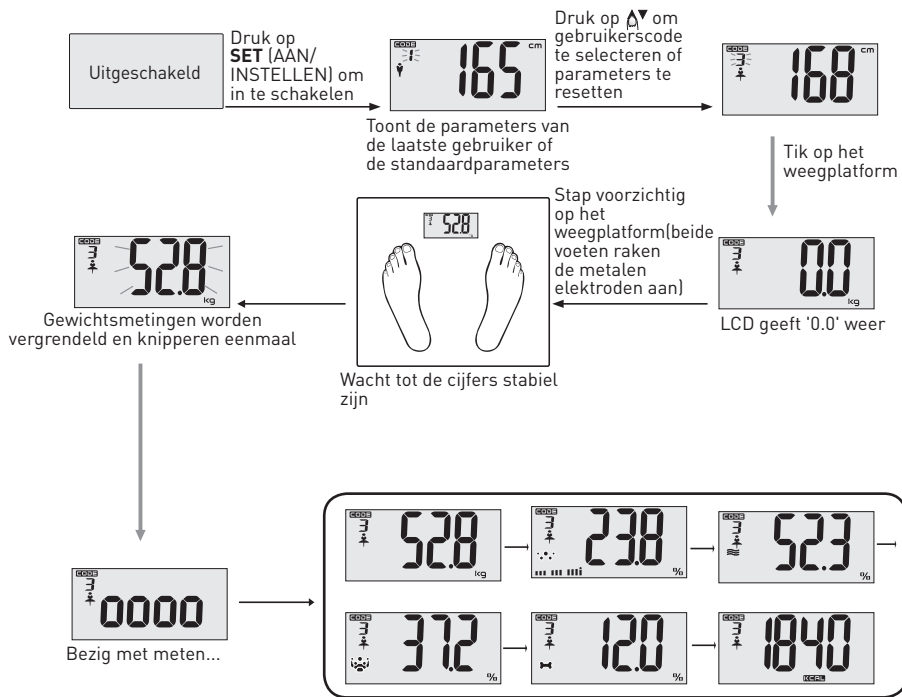


OPMERKING:

- Tijdens het instellen van de parameters, na een inactiviteit van 6 seconden worden de reeds ingestelde parameters automatisch opgeslagen en geeft de LCD '0' weer, dit betekent dat het meten van het lichaamsvet wordt gestart.
- Als het LCD-scherm tijdens het instellen van de parameters '0' weergeeft, houd SET (AAN/INSTELLEN) 3 seconden ingedrukt om naar de instelmodus terug te gaan. U kunt de gebruikerscode, het geslacht, de lengte en de leeftijd vervolgens instellen.

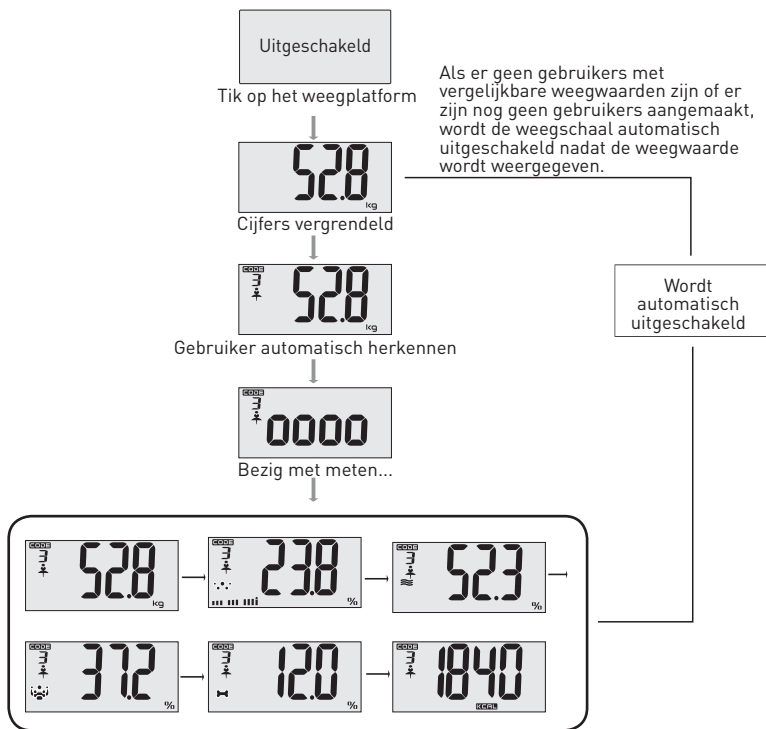
Start met meten (Zorg ervoor dat uw voeten de metalen elektroden op het weegschaalplatform aanraken, anders kan het lichaamsvet niet worden gemeten.)

Om nauwkeurigheid te garanderen, trek uw schoenen en sokken uit voordat u op de weegschaal stapt. Voorbeeld: de 3e gebruiker, vrouw, 168cm, 28 jaar oud kan als volgt de metingen uitvoeren:



Automatische gebruikersherkenning

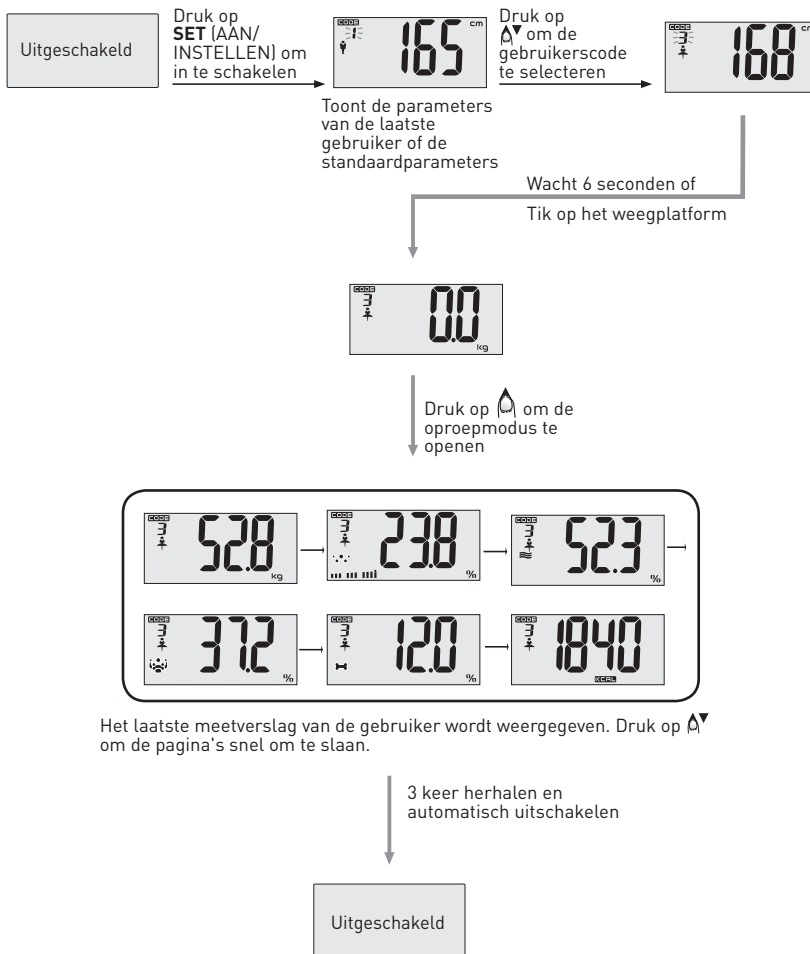
Wanneer de weegschaal is uitgeschakeld of in stand-by staat, stap op de weegschaal om een weegwaarde te krijgen. Het LCD-scherm vergrendelt de meting binnen één seconde. Wanneer de weegschaal vergelijkbare weegwaarden vindt (verschil minder dan $\pm 2\text{kg}$), dan knippert de weegwaarde eenmaal op het LCD-scherm en wordt de gebruikerscode weergegeven. De weegschaal herkent automatisch de gebruiker van de huidige meting nadat de gebruikerscode eenmaal al knipperend op het scherm wordt weergegeven. De weegschaal zal vervolgens de andere metingen weergeven, zoals het lichaamsvetpercentage, vochtpercentage, etc.



Opmerking:

- Nadat gebruikers met vergelijkbare weegwaarden zijn gevonden en de weegwaarde eenmaal heeft geknippert, kan de weegschaal geen lichaamsvetmeting uitvoeren wanneer de gebruiker de metalen elektroden niet juist aanraakt. De weegschaal toont alleen het geslacht en de huidige weegwaarde van de gebruiker, totdat de weegschaal automatisch wordt uitgeschakeld.
- Als de weegschaal twee of meer vergelijkbare weegwaarden vindt, kiest hij de gebruiker met de dichtstbijzijnde weegwaarde. Als de weegschaal twee dezelfde weegwaarden vindt, kiest hij de gebruikerscode die zich het meest vooraan bevindt.

Meetverslag oproepen



Waarschuwingsaanduidingen



Aanduiding voor lege batterij

De batterijen zijn bijna leeg, vervang ze door nieuwe batterijen.



Aanduiding voor **overbelasting**

Het te wegen object op het platform overschrijdt de maximale capaciteit van de weegschaal. Stap af om de weegschaal niet te beschadigen.



Aanduiding voor laag vet%

Het vet% is te laag. Volg een voedingsrijker dieet en zorg goed voor uzelf.



Aanduiding voor hoog vet%

Het vetpercentage is te hoog. Let op uw dieet en beweeg meer.



Voer de meting opnieuw uit

Er is een fout opgetreden, voer de meting opnieuw uit om het juiste resultaat te krijgen.

Over vet

1. Over vet%

- Vet% is een index% van het vetgehalte in het menselijk lichaam.
- Het vetgehalte in het menselijk lichaam is van een bepaald niveau, te veel vet geeft slechte gevolgen voor de stofwisseling die tot verschillende ziektes kan leiden. Een oud gezegde luidt: 'Obesitas is een broeinest van ziektes'.

2. Werkingsprincipes

Wanneer het elektrisch signaal op een bepaalde frequentie door het menselijk lichaam gaat, is de impedantie van vet sterker dan dat van spiermassa of andere menselijke weefsels. Door gebruik te maken van de biologische weerstandsanalyse zal dit product een veilige frequentie van elektrische stroom op een lage spanning door het menselijk lichaam sturen. Het vet% wordt vervolgens berekend afhankelijk van de weerstandsverschillen die worden gemeten wanneer het elektrisch signaal door het menselijk lichaam gaat.

3. Tabel voor beoordeling van de geschiktheid op basis van het vet-/vochtpercentage

Na het wegen kunt u de volgende beoordelingstabel gebruiken als referentie:

Leeftijd	Vet (F)	Vocht (F)	Vet (M)	Vocht (M)	Status	Belangrijke regelindicatie
≤30	4,0-16,0%	66,0-57,8%	4,0-11,0%	66,0-61,2%	Te mager	
	16,1-20,5%	57,7-54,7%	11,1-15,5%	61,1-58,1%	Mager	
	20,6-25,0%	54,6-51,6%	15,6-20,0%	58,0-55,0%	Normaal	
	25,1-30,5%	51,5-47,8%	20,1-24,5%	54,9-51,9%	Dik	
	30,6-60,0%	47,7-27,5%	24,6-60,0%	51,8-27,5%	Te dik	
>30	4,0-20,0%	66,0-55,0%	4,0-15,0%	66,0-58,4%	Te mager	
	20,1-25,0%	54,9-51,6%	15,1-19,5%	58,3-55,3%	Mager	
	25,1-30,0%	51,5-48,1%	19,6-24,0%	55,2-52,3%	Normaal	
	30,1-35,0%	48,0-44,7%	24,1-28,5%	52,2-49,2%	Dik	
	35,1-60,0%	44,6-27,5%	28,6-60,0%	49,1-27,5%	Te dik	

Bovenstaande informatie is slechts ter referentie.

Over calorieën

1. Calorieën & energieverbruik

Calorie: Energie-eenheid

De meting geeft de energie aan die u nodig hebt om de dagelijkse stofwisseling en dagdagelijkse activiteiten te ondersteunen afhankelijk van uw gewicht, lengte, leeftijd en geslacht.

2. Calorieën & gewichtsverlies

Controle van de calorie-inname in combinatie met een goede lichaamsbeweging is een doeltreffende manier om gewicht te verliezen. Dit is een zeer eenvoudige theorie. Wanneer de dagelijkse energie-inname het energieverbruik van het menselijk lichaam niet kan ondersteunen, zullen de koolhydraten en het vet die in het lichaam zijn opgeslagen worden ontbonden om energie aan het menselijk lichaam te leveren.

Dit leidt tot gewichtsverlies.

Reiniging en onderhoud

- Het platform is glad wanneer het nat is. Houd het droog!
- Sta stil tijdens het wegen.
- Sla NIET op de weegschaal, stoot er nergens tegen of laat de weegschaal niet vallen.
- Behandel de weegschaal met de nodige zorg, het is een precisie-instrument.
- Maak de weegschaal schoon met een vochtige doek en zorg dat er geen water in de weegschaal terechtkomt. Gebruik GEEN chemische/schurende reinigingsmiddelen.
- Bewaar de weegschaal in een koele, droge ruimte.
- Houd uw weegschaal altijd in de horizontale positie.
- Als de weegschaal niet ingeschakeld kan worden, controleer of de batterijen zijn geïnstalleerd of dat de batterijen bijna leeg zijn. Installeer nieuwe batterijen of vervang de oude.
- Als er een fout op het scherm wordt weergegeven of als de weegschaal na een lange tijd niet wordt uitgeschakeld, verwijder de batterijen ongeveer 3 seconden en installeer ze opnieuw om het defect te verwijderen. Als u het probleem zelf niet kunt oplossen, neem dan contact op met uw handelaar.

Opslag

- Bewaar het apparaat in een koele, droge en schone ruimte, uit de buurt van kinderen en huisdieren.
- Bewaar de verpakking om uw apparaat in op te bergen als u het langere tijd niet denkt te gebruiken.

¡Muchas gracias!

Muchas gracias por haber elegido nuestro producto BEYOU. Seleccionados, testados y recomendados por ELECTRO DEPOT, los productos de la marca BEYOU le aseguran una utilización sencilla, un rendimiento fiable y una calidad incuestionable.

Con este dispositivo puede estar seguro de que siempre quedará satisfecho al utilizarlo. Le damos la bienvenida a ELECTRO DEPOT.

Visite nuestra página web: www.electrodepot.es



ELECTRO DEPOT

A Descripción del aparato

Consejos fáciles de usar
Características/Especificaciones
Índice de rendimiento

B Utilización del aparato

Instalar o cambiar las pilas
Ilustración principal
Pantalla LCD
Cómo establecer la unidad de peso
Modo de pesaje normal opcional (omitiendo el ajuste de parámetros)
Modo de medición de grasa/hidratación/músculo/hueso/calorías
Cómo recuperar el registro de la comprobación
Indicaciones de advertencia
Acerca de la grasa
Acerca de las calorías

C Limpieza y mantenimiento

Limpieza y mantenimiento
Almacenamiento

Este producto está especialmente diseñado para medir la grasa corporal/hidratación/músculo/hueso y ayudar a vigilar de cerca el cambio diario de la grasa corporal, hidratación, músculo, hueso y peso, proporcionando información que le servirá como referencia. Basándose en el análisis de su altura, peso y edad, etc., le indica su necesidad de energía diaria y le ayuda a controlar su peso. Lea detenidamente estas instrucciones antes de usar el aparato.

Descripción del aparato

- Desembale y retire todas las etiquetas de la unidad excepto la placa de características. Controle que el dispositivo reúne todas las condiciones establecidas y se encuentra en perfecto estado. Si el dispositivo está dañado o presenta averías, no lo utilice y hágase lo llevar a su distribuidor o servicio al cliente.
- Mantenga el embalaje fuera del alcance de los niños. Existe un riesgo de accidente si los niños juegan con el embalaje.

Uso previsto

- Esta báscula está diseñadas solo para pesar personas de hasta 150 kg. No la utilice para otro propósito.
- Cualquier otro uso puede deteriorar el dispositivo u originar daños.

Características

Modelo:	981753 - BY-IMPED
Fuente de alimentación:	2 pilas AAA de 1,5V
Carga máxima:	150 kg / 330 lb

Consejos fáciles de usar

Durante la medición

- El dispositivo está diseñado para permitir el paso automático. Ignore siempre la primera lectura y empiece a realizar un registro efectivo solamente a partir del segundo pesaje.
- Qútese siempre los zapatos y los calcetines, límpiense los pies antes de usar el aparato.
- Suba con cuidado a la plataforma de pesaje.
- Se recomienda realizar la medición a la misma hora del día.
- El resultado de la medición podría ser engañoso después de un ejercicio intenso, una dieta excesiva o en condiciones de deshidratación extrema.

- Péselese/utilice siempre la báscula sobre una superficie dura y plana. Cuando esté realizando la medición, quédese quieto.
- Los datos de la medición de las siguientes personas pueden tener una variación:
 - Niños menores de 10 años o adultos mayores de 100 (solo pueden usar el dispositivo en el modo de pesaje normal)
 - Adultos mayores de 70 años
 - Atletas de culturismo u otros atletas profesionales.
- Las personas con las siguientes condiciones no deben usar el dispositivo:
 - Mujeres embarazadas
 - Aquellos con síntomas de edema
 - Los que están en tratamiento de diálisis
 - Aquellos que usan marcapasos o tienen otro dispositivo médico implantado.

Características/Especificaciones

1. Uso del sensor de galgas extensométricas de alta precisión
2. Multifunción: comprueba el % de grasa corporal, el % de hidratación corporal, el % de músculo corporal, el % de hueso corporal y recomienda pautas para la ingesta de calorías.
3. Memoria integrada para 12 usuarios diferentes
4. Modo de pesaje normal opcional (omitendo el ajuste de parámetros): Paso automático en el pesaje y pesajes adicionales consecutivos
5. Función de reconocimiento automático del usuario
6. Indicación de sobrecarga y batería baja

Índice de rendimiento

Índice \ Artículo	Capacidad de pesaje	% de grasa	% de hidratación	% de músculo	% de hueso	Caloría
Rango del índice		4,0% a 60,0%	27,5% a 66,0%	20,0% a 56,0%	2,0% a 20,0%	
División	0,1 kg 0,2 lb	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	1 KCAL

Instalar o cambiar las pilas

El tipo de pilas de la báscula depende de la estructura del producto. Busque el tipo de pilas de su báscula según las siguientes imágenes, luego instale y cambie las pilas tal y como se describe.

- 2 pilas de 1,5 V (AAA) (incluidas). Retire la película del embalaje antes de usarlas.



Abra la tapa del compartimento de las pilas en la parte inferior de la báscula:

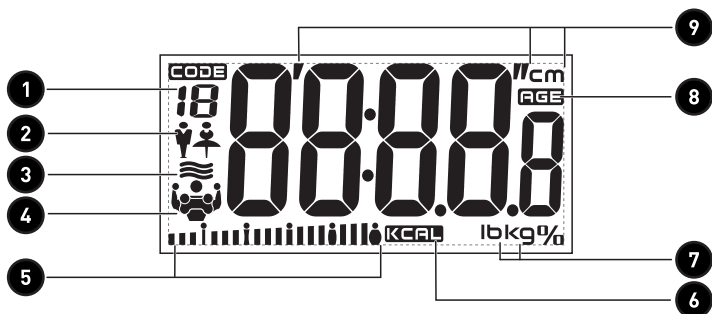
- A. Saque las pilas usadas con la ayuda de un objeto puntiagudo si es necesario.
- B. Inserte las pilas nuevas colocando primero un lado de la pila y presionando el otro lado. (Respete la polaridad)
- C. Vuelva a insertar la tapa del compartimento de las pilas hasta que encaje en su lugar.

Ilustración principal

SET (ON/ SET): Encienda la báscula y vaya al siguiente parámetro. (Consulte el apartado Ajuste de parámetros personales al dorso)

- ▲ : Incrementa el valor en un intervalo cada vez que lo pulse. Si lo mantiene presionado, acelerará el incremento del valor.
- ▼ : Disminuye el valor en un intervalo cada vez que lo pulse. Si lo mantiene presionado, acelerará la disminución del valor.

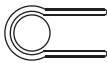
Pantalla LCD



1	Código de memoria de usuario	6	Unidad de calorías
2	Género	7	Unidad de peso
3	% de hidratación	8	Edad
4	% de grasa / % de músculo / % de hueso	9	Unidad de altura
5	Indicación de estado de la grasa		

Cómo establecer la unidad de peso

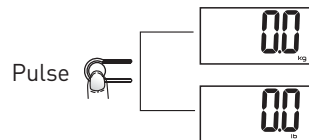
Si su báscula está disponible (o es aplicable) en kg/lb, puede establecer la unidad de peso de la siguiente manera:



En la parte inferior de la báscula, puede encontrar un botón de conversión de unidades, tal y como se muestra en la imagen.

Si el interruptor del aparato se encuentra en la parte inferior de la báscula:

- Busque un botón de conversión de unidades en la parte inferior de la báscula.
- Pulse el botón de conversión de unidades cuando la báscula esté apagada, la pantalla LCD mostrará la unidad de peso actual. Pulse de nuevo el botón para convertir la unidad de peso.



Después de seleccionar la unidad preferida, la báscula se apagará automáticamente después de 20 segundos. La unidad de peso seleccionada se activará cuando la báscula se vuelva a encender.

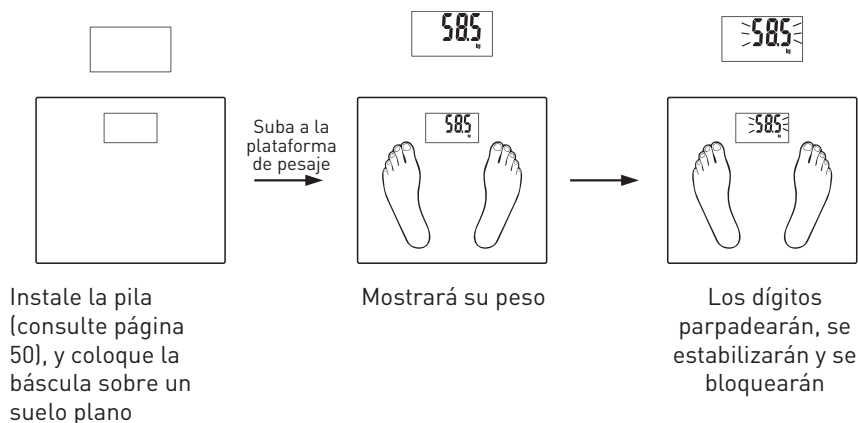
- Cuando establezca lb como unidad de peso, la unidad de altura predeterminada será pies/pulgadas.
- Cuando establezca kg como unidad de peso, la unidad de altura predeterminada será cm.



Observación: El sistema de unidades de la báscula depende del destino de las ventas o de los requisitos del distribuidor.

Modo de pesaje normal opcional (omitiendo el ajuste de parámetros)

Paso automático al pesar



Pesaje adicional consecutivo

Después de que los dígitos se estabilicen, se pueden añadir más pesos adicionales. Asegúrese de que cada peso adicional supere los 2 kg para obtener una nueva lectura.

Por ejemplo: Si desea obtener un valor de pesaje de su bebé, puede pesarse usted primero y luego sostener a su bebé, sin bajarse de la báscula. Entonces obtendrá la lectura del peso total. Restando la lectura anterior de su propio peso a la nueva lectura, obtendrá una diferencia que será el valor de pesaje de su bebé.



Modo de medición de grasa/hidratación/músculo/hueso/calorías

Ajuste de parámetros personales

1. La primera vez que instale la pila y encienda el aparato, todos los parámetros predeterminados se ajustarán de la siguiente manera:

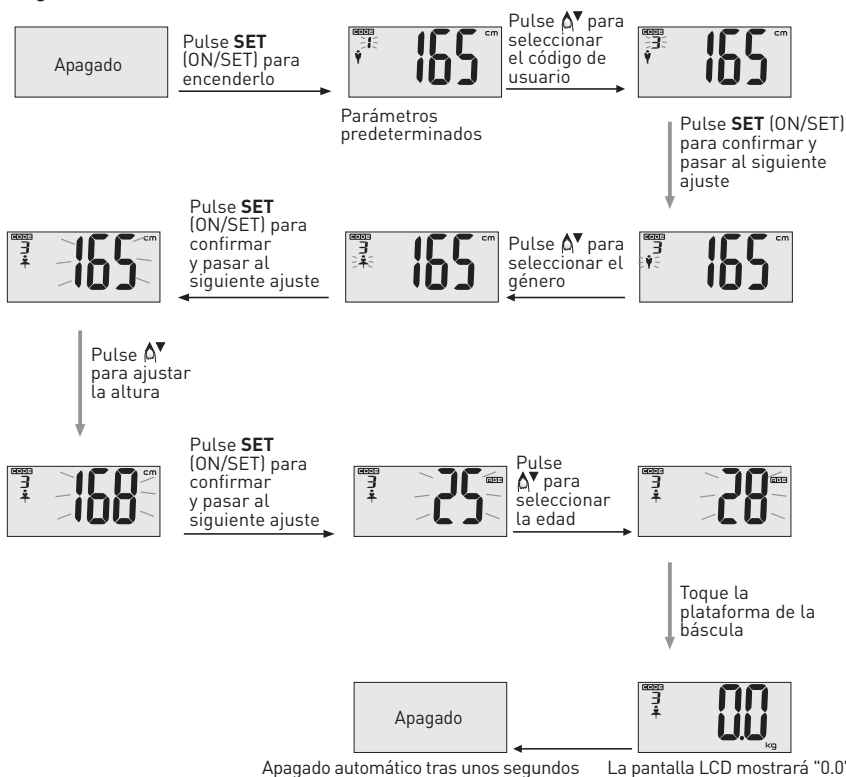
Memoria	Género	Altura	Edad
1	Hombre	165 cm / 5'05,0"	25

2. Los parámetros se pueden configurar en el siguiente rango:

Memoria	Género	Altura	Edad
1~12	Hombre/Mujer	100 a 250 cm 3'03,5" a 8'02,5"	10 a 100

3. Ajuste de parámetros

Ejemplo: el tercer usuario, mujer, de 168 cm, 28 años, puede ajustar sus parámetros de la siguiente manera:



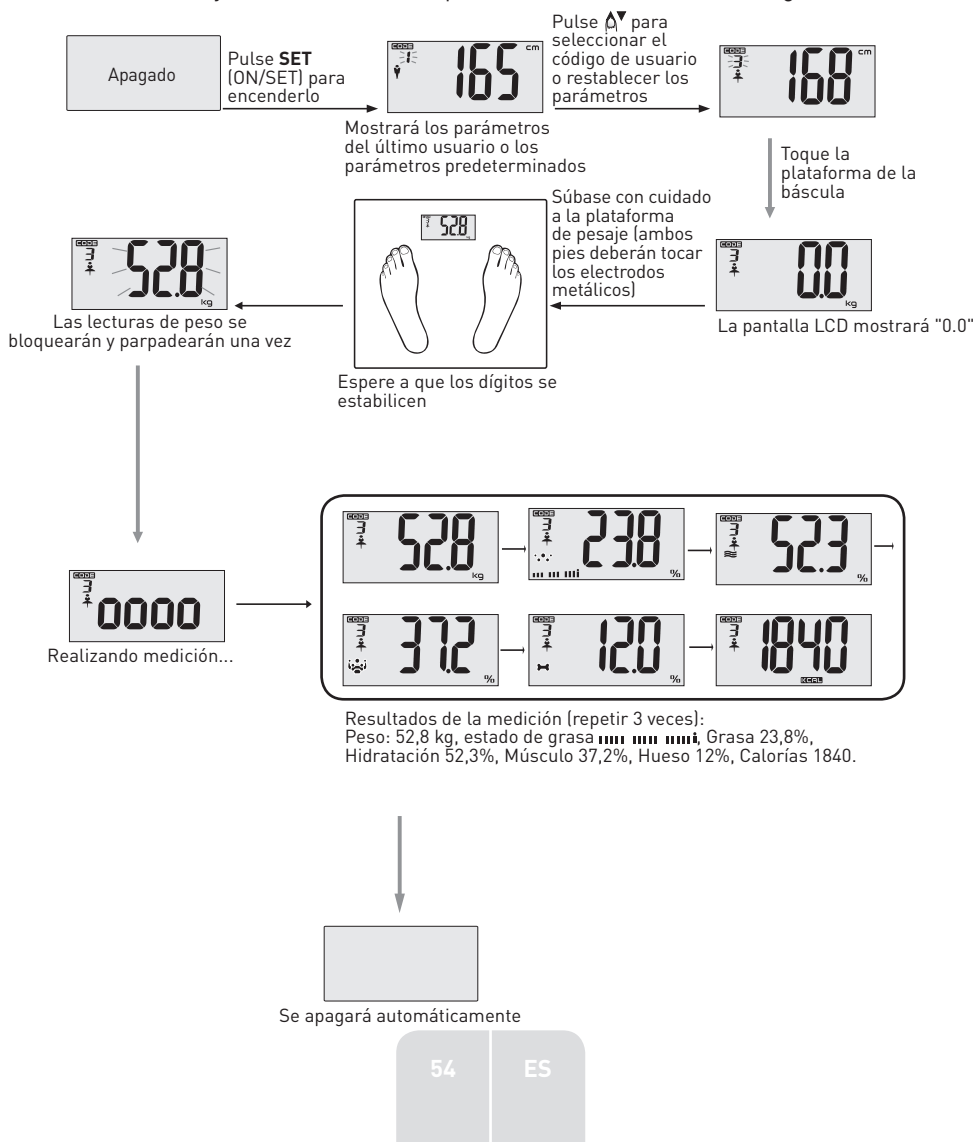


NOTA:

- Durante el ajuste de parámetros, si permanece inactivo durante 6 segundos, los parámetros ya ajustados se memorizarán automáticamente y la pantalla LCD mostrará "0", lo que significa que se iniciará la medición de la grasa corporal.
- Si la pantalla LCD muestra "0" durante el ajuste de parámetros, mantenga presionado SET (ON/SET) durante 3 segundos para volver al modo de ajuste, después podrá ajustar el código de usuario, el sexo, la altura y la edad.

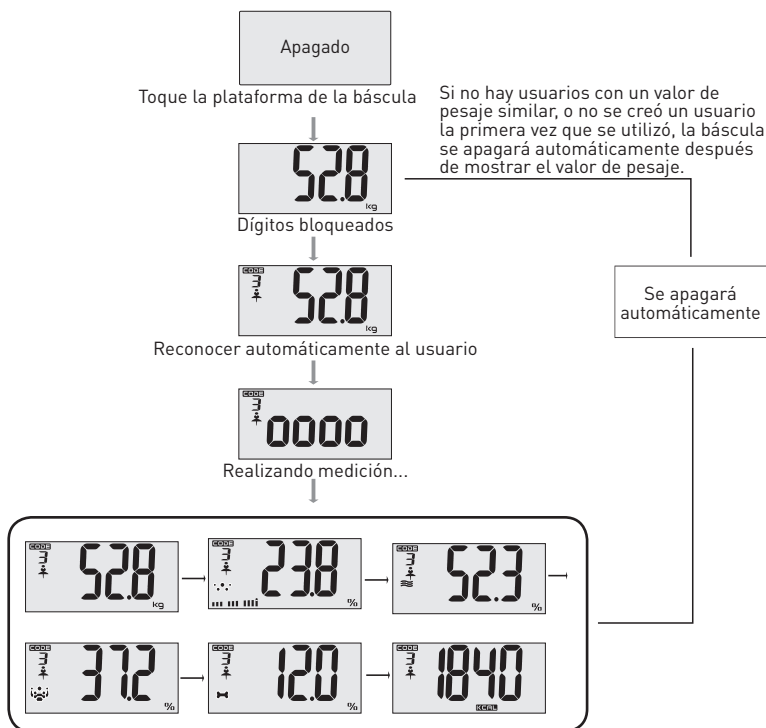
Cómo empezar a medir (Asegúrese de que sus pies estén en contacto con los electrodos de metal de la plataforma de la báscula, o no se podrá medir la grasa corporal.)

Para garantizar la precisión, quítese los zapatos y los calcetines antes de subirse a la báscula. Ejemplo: el tercer usuario, mujer, de 168 cm, 28 años puede realizar la medición de la siguiente manera:



Reconocimiento automático de usuarios

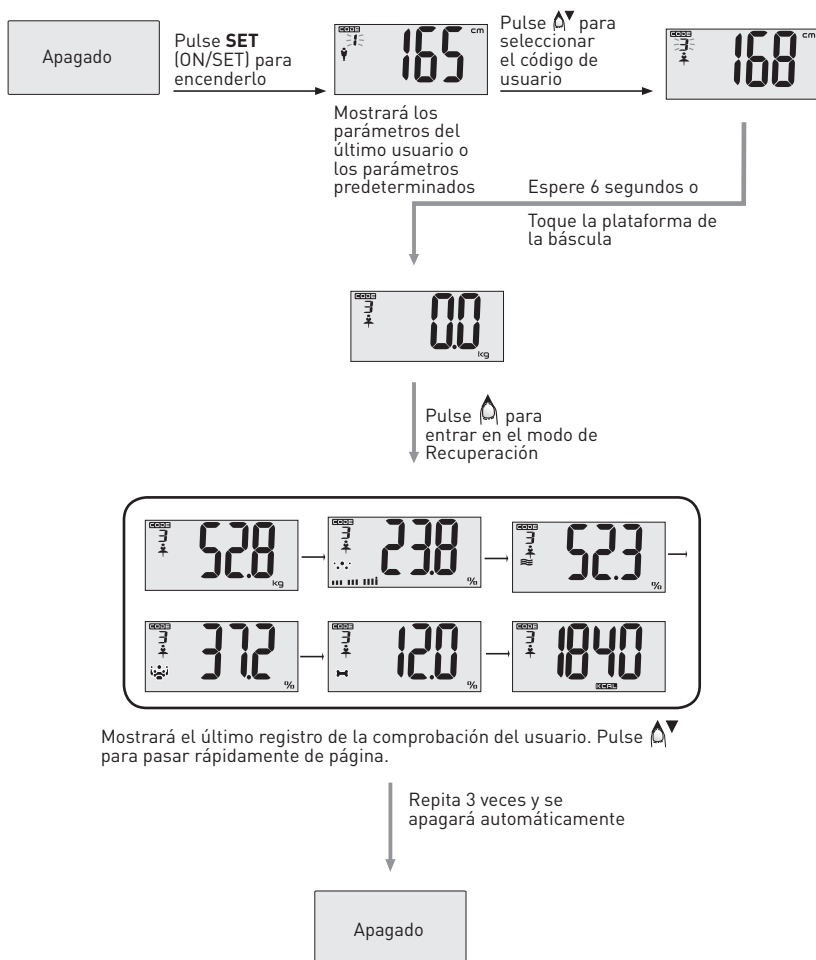
Cuando la báscula esté apagada o en espera, súbase a ella para obtener un valor de pesaje. La pantalla LCD bloqueará la lectura en un segundo. Si la báscula puede buscar un valor de pesaje similar (diferencia de valor inferior a ± 2 kg), la pantalla LCD parpadeará el valor de pesaje una vez y mostrará el código de usuario. La báscula reconocerá automáticamente al usuario de la medición actual después de que el código de usuario parpadee una vez. Después, la báscula entrará en la medición de otros datos, como la grasa corporal, la hidratación, etc.



Observación:

- Después de buscar usuarios con un valor de pesaje similar y que parpadee el valor de pesaje una vez, la báscula no podrá entrar en la medición de la grasa corporal si los usuarios no están tocando los electrodos de metal de manera efectiva. La báscula solo mostrará el género de los usuarios y el valor de pesaje actual, hasta que se apague automáticamente.
- Si la báscula encuentra dos o más valores de pesaje similares, elegirá al usuario con el valor de pesaje más cercano. Si la báscula encuentra dos valores de pesaje iguales, elegirá el código de usuario que esté más al principio.

Cómo recuperar el registro de la comprobación



Indicaciones de advertencia



Indicación de batería baja

La carga de la pila se está agotando, cámbiela por una pila nueva.



Indicación de sobrecarga

La persona que se está pesando en la plataforma supera la capacidad máxima de la báscula. Deberá bajarse para evitar daños.



Indicación de bajo % de grasa

El % de grasa es demasiado bajo. Lleve una dieta más nutritiva y cuídese mucho.



Indicación de alto % de grasa

El % de grasa es demasiado alto. Vigile su dieta y haga más ejercicio.



Realizar de nuevo la comprobación

Existe un error, vuelva a realizar la comprobación para obtener el resultado correcto.

Acerca de la grasa

1. Acerca del % de grasa

- El % de grasa es un índice porcentual del contenido de grasa en el cuerpo humano.
- El contenido de grasa en el cuerpo humano es de un cierto nivel, el exceso de grasa provocará efectos negativos en el metabolismo, por lo tanto, puede sufrir varias enfermedades.

Hay un viejo dicho que dice que: «La obesidad es un caldo de cultivo para las enfermedades».

2. Principios de funcionamiento

Como la señal eléctrica de cierta frecuencia se transmite a través del cuerpo humano, la impedancia de la grasa es más fuerte que la del músculo u otros tejidos humanos.

Mediante el uso de análisis de resistencia biológica, este producto pasará una frecuencia segura de corriente eléctrica de bajo voltaje a través del cuerpo humano; de esta forma, el % de grasa se reflejará según las diferencias de resistencia cuando la señal eléctrica se transmita a través del cuerpo humano.

3. **Tabla de evaluación del estado del contenido de grasa/hidratación**

Después de pesarse, puede usar la siguiente Tabla de evaluación como referencia:

Edad	Grasa (M)	Hidratación (M)	Grasa (H)	Hidratación (H)	Estado	Indicación de línea clave
≤30	4,0-16,0%	66,0-57,8%	4,0-11,0%	66,0-61,2%	Muy delgado	
	16,1-20,5%	57,7-54,7%	11,1-15,5%	61,1-58,1%	Delgado	
	20,6-25,0%	54,6-51,6%	15,6-20,0%	58,0-55,0%	Normal	
	25,1-30,5%	51,5-47,8%	20,1-24,5%	54,9-51,9%	Gordo	
	30,6-60,0%	47,7-27,5%	24,6-60,0%	51,8-27,5%	Muy gordo	
>30	4,0-20,0%	66,0-55,0%	4,0-15,0%	66,0-58,4%	Muy delgado	
	20,1-25,0%	54,9-51,6%	15,1-19,5%	58,3-55,3%	Delgado	
	25,1-30,0%	51,5-48,1%	19,6-24,0%	55,2-52,3%	Normal	
	30,1-35,0%	48,0-44,7%	24,1-28,5%	52,2-49,2%	Gordo	
	35,1-60,0%	44,6-27,5%	28,6-60,0%	49,1-27,5%	Muy gordo	

La información anterior es solo para referencia.

Acerca de las calorías

1. **Consumo de calorías y energía**

Caloría: Unidad de energía

La lectura de datos indica la energía que necesita para mantener el metabolismo diario y las actividades habituales requeridas para su peso, altura, edad y sexo.

2. **Calorías y pérdida de peso**

Controlar la ingesta de calorías junto con el ejercicio adecuado es una forma eficaz de perder peso. Esta es una teoría muy simple. Como la ingesta diaria de energía no puede soportar el consumo de energía del cuerpo humano, el sacárido y la grasa almacenada en el interior se descompondrán y proporcionarán energía al cuerpo humano.

Eso produce la pérdida de peso.

Limpieza y mantenimiento

- La plataforma estará resbaladiza cuando esté mojada. ¡Manténgala seca!
- Manténgase de pie y quieto durante el proceso de pesaje.
- NO golpee, sacuda ni deje caer la báscula.
- Manipule la báscula con cuidado, ya que es un instrumento de precisión.
- Limpie la báscula con un paño húmedo y evite que entre agua en su interior. NO utilice productos de limpieza químicos/abrasivos.
- Mantenga la báscula en un lugar fresco con aire seco.
- Mantenga siempre su báscula en posición horizontal.
- Si no se enciende la báscula, compruebe si la pila está instalada o si la carga de la pila es baja. Inserte la pila o cámbiela por una nueva.
- Si hay un error en la pantalla o no puede apagar la báscula durante un periodo prolongado de tiempo, saque la pila durante unos 3 segundos y luego vuelva a instalarla para eliminar el error. Si no puede resolver el problema, póngase en contacto con su distribuidor para consultarle.

Almacenamiento

- Almacene el aparato en un lugar fresco, seco y limpio. Conserve el aparato fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Guarde el embalaje para almacenar su aparato cuando no lo vaya a utilizar durante un periodo de tiempo prolongado.

WARRANTY CONDITIONS

EN

This product is guaranteed against faults caused by defects in manufacturing or the materials used for a period of two years, starting from the date of purchase.* This warranty does not cover defects or damage caused by failure to install the device correctly, incorrect use of the product, or excessive wear and tear.

*proof of purchase required.

CONDITION DE GARANTIE

FR

Ce produit est garanti pour une période de 2 ans à partir de la date d'achat*, contre toute défaillance résultant d'un vice de fabrication ou de matériau. Cette garantie ne couvre pas les vices ou les dommages résultant d'une mauvaise installation, d'une utilisation incorrecte ou de l'usure anormale du produit.

*sur présentation du ticket de caisse.

GARANTIEVOORWAARDEN

NL

Dit product wordt gegarandeerd voor een periode van 2 jaar vanaf de aankoopdatum*, voor elke storing die het gevolg is van een fabricagefout of het materiaal. Gebreken of schade door slechte installatie, onjuist gebruik of abnormale slijtage van het product worden niet gedekt door deze garantie.

*op vertoon van kassabon.

CONDICIONES DE GARANTÍA

ES

El certificado de garantía de este producto tiene una duración de 2 años a partir de la fecha de compra* que se limita a los defectos de fabricación y averías del material. Se excluyen de la garantía deficiencias o daños originados por una mala instalación, errores en la manipulación o por un uso inadecuado.

*previa presentación del comprobante de compra.

ELECTRO DEPOT

1 route de Vendeville

59155 FACHES-THUMESNIL - FRANCE

